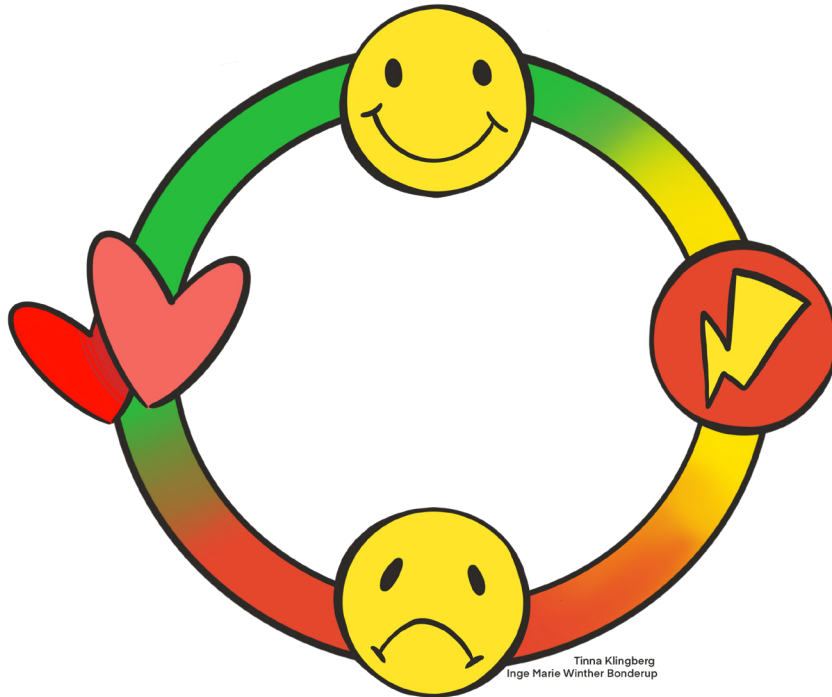


TRIVSELSKIRKLEN



En borger i behag: hvordan ser borgeren ud? Hvornår oplever i borgeren i behag?
Eks: borgeren går meget rundt. Men han går rundt og er meget optaget af billeder på væggen, undersøger nysgerrigt? det er en god "uro" vi ser.



Hvad var det der gjorde at det blev en god dag? et godt bad, at noget lykkedes?
Led efter eventuelle løftere i blomsten og de fem faktorer.
Eks: Helbred: badet gik godt i dag, jeg gav ham hans piller med yoghurt i sengen først.



Borgeren er ikke i trivsel. Hvordan kan i se det? hvad er tegnene? Er der specielle tidspunkter eller specifikke episoder hvor borgeren ofte ses i mistrivsel?
Eks: Borgeren går meget rundt, han går hurtigt, stirrer stift foran sig, har spændte muskler og ser sammenbidt ud i ansigtet. Det er ikke en god "uro" vi ser.



Hvad skete der lige før borgeren fik ubehag? led efter triggere i de fem faktorer og i Blomsten.
Eks: hvis en løfter er at han får smertestillende før bad, så kan det jo være at man ved at tage borgeren op og i bad og så giver morgenmad og piller bagefter får en trigger der hedder smerter?

Det vigtige er at alle der kender borgeren melder ind med hvad gør jeg, hvad gør du, hvad ser vi?

Vær nysgerrige. Man kan lære rigtig meget af at der er noget der er gået skidt som af noget der er gået godt.

Indsamling af data

Vi starter med, hvad vi ved allerede. Vi indsamler data. Jo fleres observationer der kommer med, jo flere mulige veje kan vi finde.

Brainstorm over: Hvad ser I ved personen? Alle har forskellige oplevelser omkring personen, og alle oplevelser kan bidrage til en forståelse af, hvad det er, vi ser.

At reflektere over, hvad der gik forud for en god oplevelse, er lige så vigtigt som at reflektere over, hvad der gik forud for en knap så god oplevelse.

Beskriv tegnene på behag og ubehag, så alle i personalegruppen ved, hvordan I aflæser borgerens udtryk. Er vandre frem og tilbage trivsel og behag/meningsfuld beskæftigelse, eller er det ubehag/flugt? Er ro god og afslappet ro eller ubehag/stivnet adfærd (frys)?

Tegn på behag:

Hvordan ser personen ud?

Beskriv helt objektivt.

"Han går afslappet", "Hun nyrer",
"Han går og flytter om på ting med et veltilfreds smil".

Hvad kan personen i behag?

Hvordan holder vi personen i behag?

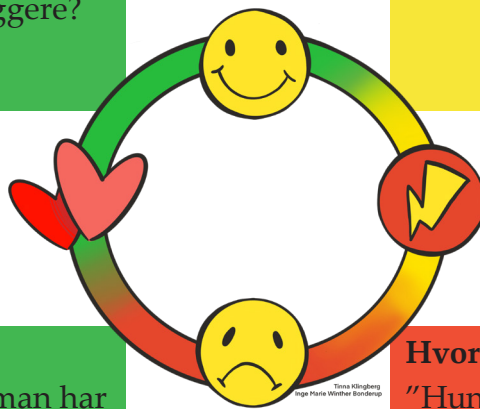
Hvordan kan vi forebygge triggere?

Hvad trigger borgeren til ubehag?

Er der bestemte tider på dagen/aftenen? Hvorfor mon det?

Eksempler på hvor personen er gået i ubehag ... Hvad skete der lige før?

Hvordan ser borgeren ud på vej i ubehag? Er der tegn, vi kan være opmærksomme på?



Løfter til behag:

Eksempler på episoder, hvor man har oplevet at gøre noget, der gav personen behag.

Eksempler på, at personen har været i ubehag, og man lykkedes med at få vendt stemningen.

Hvad bidrager til personens behag?

Hvordan ser personen ud i ubehag?

"Hun går hurtigt", "Han er sort i øjnene", "Han trækker vejret overfladisk og hurtigt", "Hun kigger ned i gulvet, svær at have øjenkontakt med".

Hvad kan borgeren i ubehag?

Hvad har I erfaring med, I IKKE skal gøre, når personen er i ubehag?

Hvordan afstemmer I jer personen og tilbyder støtte?

Indsamling af data

Noter selv.

Tegn på behag:

Hvad trigger borgeren til ubehag?

Løftere til behag:

Hvordan ser personen ud i ubehag?

